

# 2025 年度重庆市急救医疗中心临床技能培训中心 急救技能公益培训安排

为深入贯彻党的二十届三中全会关于进一步“实施健康优先发展战略”重要精神，深入实施健康中国行动和爱国卫生运动，营造“人人学急救”的良好社会氛围，提升公众应对紧急突发事件的卫生应急意识和自救互救能力，我中心计划2025年特开展10期公益（免费）培训活动。

培训安排如下：

## 一、培训内容

课程	具体内容	授课方式
技能一 正确拨打120 急救电话	指导公众及时、正确、有效拨打 120	线上学习
技能二 成人心肺复苏术	讲解识别心脏骤停、成人心肺复苏术的操作流程	线上学习+线下实操
技能三 自动体外除颤器 AED 的使用	自动体外除颤器 AED 的使用	线上学习+线下实操
技能四 气道异物梗阻解除术	讲解气道异物梗阻的表现及处理方式	线上学习+线下实操

## 二、培训时间安排 （以上时间暂定，如有变动，另行通知！）

2025 年 2 月 20 日  
星期四

2025 年 3 月 20 日  
星期四

2025 年 4 月 20 日  
星期日

2025 年 5 月 20 日  
星期二

2025 年 6 月 20 日  
星期五

2025 年 7 月 20 日  
星期日

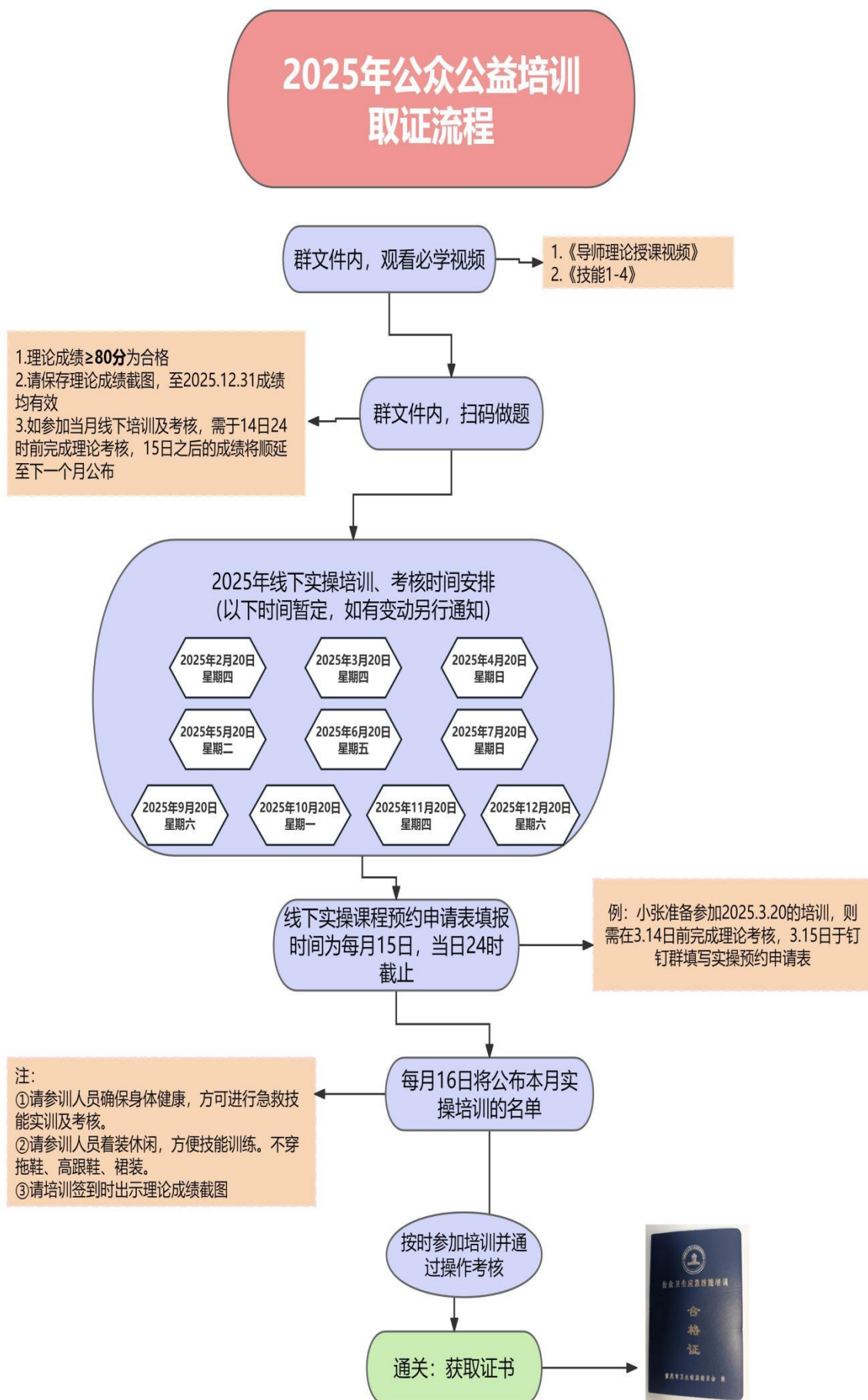
2025 年 9 月 20 日  
星期六

2025 年 10 月 20 日  
星期一

2025 年 11 月 20 日  
星期四

2025 年 12 月 20 日  
星期六

### 三、取证流程



注：参加线下培训前需提前进入钉钉群完成以下内容：



1. 完成必学内容：钉钉群文件《技能 1-4》、《导师理论授课视频》；
2. 完成《2025年公众心肺复苏考试题（公益）》理论考核，成绩 $\geq 80$  分即为合格；
3. 理论考核成绩截止时间为每月 14 日 24 时，15 日之后的理论考核成绩顺延至下一个月公布，理论合格的学员方可报名参加线下实操培训及考核；
4. 线下实操课程预约申请表填报时间为每月 15 日，当日 24 时截止。



咨询电话：63692040 （因我科常有外出培训任务，如遇无人接听，请择期再拨）